



Zeit bleibt wertvoll

Nachbarschaftshilfe KISS Region Goms

eine generationsübergreifende Genossenschaft
mit Zeitgutschrift



Sammeln und verschenken Sie KISS-Zeit!

Freiwillige helfen einander in der Nachbarschaft. Dies stärkt den Zusammenhalt und macht Freude. Die Freiwilligen können ihre eingesetzten Stunden gutschreiben. Alle Genossenschafterinnen und Genossenschafter sind Gebende und Nehmende und begegnen sich auf Augenhöhe. Dies führt zu hoher Zufriedenheit und Anerkennung bei den Mitgliedern.



“Ziel ist, dass Menschen aller Generationen, die Betreuung benötigen, durch Nachbarschaftshilfe möglichst lange zu Hause in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können.”

KISS arbeitet schweizweit am Aufbau der 4. geldfreien Vorsorgesäule. KISS bedeutet “Keep it small and simple”. Eine überschaubare Gruppe von sich vertrauenden Menschen (small) geben und nehmen auf einfache unbürokratische Art (simple) Unterstützung.

Moderne Freiwilligenarbeit mit KISS

- antwortet lokal auf aktuelle gesellschaftliche Themen
- ist Sinn stiftend
- erlaubt Mitgliedern, frei zu entscheiden, wo, wann und wie sie mitwirken
- ist transparent und bietet Mitsprachemöglichkeiten
- lässt individuelle Freiheiten zu - als Mitglied einer Gemeinschaft
- ist offen für alle Arten von Betreuung, Begleitung und gemeinsame Aktivitäten
- finanziert die niedrig gehaltenen Kosten für die Koordinationsaufgaben über Spenden und Sponsoring.

Brauchen Sie Dienstleistungen oder möchten Sie solche geben?

Haushalt

- kleine Reparaturen
- Flicken
- Betten beziehen
- Wäsche
- Briefkasten leeren

Küche/Essen

- Einkaufen
- Kochen
- Mittagstisch - zusammen essen
- Küche aufräumen

Pflanzenpflege

- Balkonpflanzen
- Zimmerpflanzen
- Gartenarbeit (pflanzen-giessen-ernten)

Tiere

- Katzen betreuen
- Hunde betreuen
- Hunde ausführen

Begleitung

- zum Arzt, Einkauf, Behörde
- Spazieren
- Wandern
- Ausflüge

Transport

- Fahrten zum Arzt, Einkauf, Behörde
- Umzugunterstützung
- Entsorgungen

Büroarbeiten

- Amtliche Korrespondenz
- Computerunterstützung
- Unterstützung Zahlungsverkehr

Gesellschaft / Spielen

- Zuhören - Dasein
- Gespräche
- Jassen
- Andere Gesellschaftsspiele
- Handarbeiten / Basteln
- Vorlesen

Angehörige

- Ablösen der Angehörigen
- Kinder hüten
- Aufgabenhilfe

Geben / Nehmen?

10 Gründe, um bei KISS mitzumachen. KISS:

- stärkt den Zusammenhalt (Kitt) in der Gesellschaft über Kulturen und Generationen hinweg;
- macht Freiwilligenarbeit sichtbar und vermittelt Wertschätzung, indem die geleisteten Stunden dokumentiert werden;
- erfolgt auf Augenhöhe, da alle Mitglieder gleichzeitig Gebende und Nehmende sind;
- verbindet Menschen und beugt so der Vereinsamung vor;
- hilft Menschen, die Unterstützung benötigen, länger in ihrem gewohnten Umfeld zu leben;
- ermöglicht Hilfe anzunehmen, da niemand Bittsteller ist;
- spart Kosten für jeden Einzelnen und somit für die Gesellschaft;
- ist lokal, gemeinnützig, nicht gewinnorientiert und partei- sowie konfessions-unabhängig;
- ergänzt Dienstleistungen bestehender sozialer Institutionen und arbeitet mit ihnen zusammen;
- bietet Organisationen die Mit-Nutzung der KISS Organisation.



Zeit bleibt wertvoll

Werden Sie Mitglied:

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns.

Werden Sie mit einem einmaligen Betrag von CHF 100.- Mitglied der Genossenschaft.

Vereinbaren Sie einen Termin, um Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzuklären. Das weitere Vorgehen wird besprochen. Sie erhalten den KISS Genossenschaftsanteil und die nötigen Unterlagen.

KISS Koordinator/innen unterstützen beim Bilden eines Tandems, bei der Organisation der Einsätze und begleiten Tandems.

Geleistete/bezogene Stunden werden in der KISS Software hinterlegt. Aktive Mitglieder erhalten regelmässig einen Überblick über die geleisteten Stunden.

Nachbarschaftshilfe KISS Region Goms

Eleonora Volken

Birchiweg 28

3984 Fiesch

Tel. 079 579 48 87 / www.kiss-region-goms.ch

